



Vendredi 1 mai – café fermé

Samedi 2 mai – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi)

14h30-16h30 ♠️ 🎴 ♦️ **CAFÉ BELOTE, TAROT, etc.** L'après-midi pour les joueurs de cartes !

Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

Lundi 4 mai – [14h café fermé - Réunion de préparation de “LA BOITE A LIVRES de LA BELLE POULE” du 23 mai, : sélection et préparation des livres à vendre ; nous serons ouverts uniquement pour tous les adhérents qui veulent aider et pour le don éventuel de livres en parfait état]

Mercredi 6 mai – café ouvert de 14h à 18h (Karine+Sylvie+Claudine)

15h-17h 🍷 🧑🏻👦 🍷 **LA PAUSE GOÛTER** le rendez-vous des 8-12 ans, avec Claudine. Sans écrans, sans parents, échanger, écouter, partager, raconter, et goûter, ensemble – participation 4€ (goûter fourni) - Adhésion année scolaire 5€ ou 1€ par date – inscription par mail sur cotcot@labellepoule.org

14h-16h 🍷 **MODELAGE CÉRAMIQUE** avec Gilles, argile et matériel fournis (prévoir un tablier), participation 3 € (+1 € de cotisation ponctuelle si non adhérent.e) et consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle). Inscription recommandée sur cotcot@labellepoule.org

Jeudi 7 mai – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi)

14h-17h 🎨 **AQUARELLE** pour tous - participation financière libre. Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

18h-20h 🛠️ **REPAIR CAFÉ** (avec Fabien et André) - participation financière libre. Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

🕒 [17h15 : Réunion des bénévoles de permanence : réunion pour toutes et tous les bénévoles qui assurent régulièrement ou occasionnellement des permanences. Si vous souhaitez rejoindre le groupe des bénévoles de permanences, venez à cette réunion 😊]

Vendredi 8 mai – café fermé

Samedi 9 mai – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi)

14h30-16h30 📖 **CAFÉ ÉCRITURE – atelier d'écriture participatif.** Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

Mercredi 13 mai – café ouvert de 14h à 18h (Claudine)

14h-16h 🍷 **MODELAGE CÉRAMIQUE** avec Gilles, argile et matériel fournis (prévoir un tablier), participation 3 € (+1 € de cotisation ponctuelle si non adhérent.e) et consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle). Inscription recommandée sur cotcot@labellepoule.org

14h30-17h30 🧶 **CAFÉ TRICOT-CROCHET** (avec Anne-Marie E.) - participation financière libre. Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

[19h café fermé - Repas Allié Santé]

Jeudi 14 mai (jeudi férié) – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi)

Pas d'atelier particulier, venez prendre un verre, papoter, jouer (jeux de société et cartes à disposition), peindre...

Vendredi 15 mai – café ouvert de 16h à 19h (Claudine)

16h30-18h00 📖 **le LIVRE DE RECETTES COLLABORATIF de La Belle Poule - dans le cadre du projet 2026 “Nourrir le corps, nourrir l'esprit”** -> thème : Cuisiner les légumes de printemps - Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

Samedi 16 mai – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi)

12h30-14h Repas partagé : chacun.e apporte un plat à partager, ouvert à tous et toutes les adhérent.e.s

14h-16h 📅 **Café Planning mensuel** : préparation de juin 2026 (vos nouvelles propositions et/ou envies, le cycle de conférences et animations 2026 autour du thème de l'alimentation, nouveaux ateliers etc) ; ouvert à chacun.e des adhérent.e.s (avec Anne).

NB : Café fermé sauf pour l'exposition.

Lundi 18 mai – café fermé

13h30-17h 📖 **ATELIER LE JABOT DE LA BELLE POULE** : lecture à voix haute. Avec Joël, groupe 2025-2026. Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

Mercredi 20 mai – café ouvert de 14h à 18h (Nadine+Marie-Anne+Gilles)

14h-16h 🍷 **MODELAGE CÉRAMIQUE** avec Gilles, argile et matériel fournis (prévoir un tablier), participation 3 € (+1 € de cotisation ponctuelle si non adhérent.e) et consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle). Inscription recommandée sur cotcot@labellepoule.org

[17h45 Préparation AG par le Conseil d'Administration, café fermé]

Jeudi 21 mai – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi/Sylvie/Nadine+Anne)

14h-17h 🎨 **AQUARELLE** pour tous (avec Jean-Yves) - participation financière libre. Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

17h-18h 🇮🇹 **LA BELLA GALLINA – Découvrir l'italien, converser, échanger autour de la culture italienne.** Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

18h-20h ♠️ 🎴 **CAFE BELOTE** – venez rejoindre nos équipes et taper le carton à La Belle Poule ! Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

Vendredi 22 mai – café ouvert de 16h à 19h (Claudine)

17h-19h Atelier collaboratif sur le thème fil rouge de l'année 2026 à La Belle Poule autour de l'alimentation **“Nourrir le corps, Nourrir l'esprit”** – On se réunit pour mettre en place ensemble les rendez-vous du projet pendant l'année. Ouvert à toutes et tous. Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

Samedi 23 mai – café ouvert de 14h à 18h exceptionnellement (Fran+Mimi)

14h30-17h30 📖 **LA BOITE A LIVRES de LA BELLE POULE** 📖

Retrouvez une large sélection de livres enfants et adultes, BD : choisissez, emportez et faites un don à l'association si vous le souhaitez (recommandation indiquée sur les ouvrages 0,50€ ou 1€ par livre). Entrée libre (adhérent.e.s et non adhérent.e.s).

Mercredi 27 mai – café ouvert de 14h à 18h (Karine+Sylvie)

14h-16h 🍷 **MODELAGE CÉRAMIQUE** avec Gilles, argile et matériel fournis (prévoir un tablier), participation 3 € (+1 € de cotisation ponctuelle si non adhérent.e) et consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle). Inscription recommandée sur cotcot@labellepoule.org

14h30-17h30 🧶 **CAFÉ TRICOT-CROCHET** (avec Anne-Marie E.) - participation financière libre. Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

Jeudi 28 mai – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi)

14h-17h 🎨 **AQUARELLE** pour tous - participation financière libre. Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

16h-17h 📖 **CAFÉ DICTÉE** Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

Vendredi 29 mai – café ouvert de 16h à 19h (Claudine)

17h30-19h ÉCHANGE /DÉBAT sur le thème : Comment s'entraider concrètement pour une alimentation saine et respectueuse du vivant ? Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

Samedi 30 mai – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi)

10h-12h 🗳️ **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE de l'Association La Belle Poule** 🗳️

A l'issue de l'AG, l'association vous propose de se retrouver pour un grignotage partagé (boissons offertes par l'association, et on vous encourage à apporter un grignotage à partager)

14h-17h Après-midi Jeux (jeux de société, cartes ...)

👓 Aperçu de juin 👓

Exceptionnellement pas de rencontre en mai du 📖 **Café Lecture Partagée, avec Lydie. Notez la date de juin : 6 juin Rejoignez le nouvel atelier de La Belle Poule autour de la lecture. Un livre est une rencontre avec les autres et nous renseigne sur nous-même.** 📖 **Livre à lire pour la rencontre : Vingt-quatre heures de la vie d'une femme, de Stefan Zweig.** Venez explorer cet échange interactif dans une écoute bienveillante. Condition minimum de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

Vendredi 5 juin 18h30 VERNISSAGE de l'exposition de juin, œuvres de Françoise NEWLAND (“Fran” pour les intimes 🎨) “Variations” : Aquarelles, Acryliques, Pastels. Entrée libre.

A très vite au café 🍷

LA BELLE POULE

Café associatif - 42 rue Rabelais – 37400 Amboise

email : cotcot@labellepoule.org -- Facebook : [@labellepoule37](https://www.facebook.com/labellepoule37) – site internet : www.labellepoule.org

