

 **Planning d'activités** 
Café associatif La Belle Poule - Amboise
Avril 2026



Mercredi 1 avril – café ouvert de 14h à 18h (Claudine+Karine)

15h-17h 🍷 🧑🏫 🍷 **LA PAUSE GOÛTER** le rendez-vous des 8-12 ans, avec Claudine. Sans écrans, sans parents, échanger, écouter, partager, raconter, et goûter, ensemble – participation 4€ (goûter fourni) - Adhésion année scolaire 5€ ou 1€ par date – inscription par mail sur cotcot@labellepoule.org

Jeudi 2 avril – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi)

14h-17h 🎨 **AQUARELLE** pour tous - participation financière libre, consommation au café.

Vendredi 3 avril – café exceptionnellement ouvert à 18h30 (Claudine+Monique+Nadine)

à 18h30 🖼️ **VERNISSAGE de l'exposition mensuelle : LOUIS PATRICK SOMMIER, huiles sur toiles.** Ouvert à tou.te.s. Vernissage en présence de l'artiste. L'exposition est visible jusqu'au 29 avril aux horaires d'ouverture du café, entrée libre.

Samedi 4 avril – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi)

14h30-16h30 ♠️ 🎴 🎴 **CAFÉ BELOTE, TAROT, etc. L'après midi pour les joueurs de cartes !**

Condition de participation : consommation au café (+1€ si adhésion ponctuelle).

Mercredi 8 avril – café ouvert de 14h à 18h (Karine+Sylvie/Lydie+Nadine)

14h-16h 🏺 **MODELAGE CÉRAMIQUE** avec Gilles, argile et matériel fournis (prévoir un tablier), participation 3 € (+1 € de cotisation ponctuelle si non adhérent.e) et consommation au café. Inscription recommandée sur cotcot@labellepoule.org

14h30-17h30 🧶 **CAFÉ TRICOT-CROCHET** (avec Anne-Marie E.) - participation financière libre, consommation au café.

Jeudi 9 avril – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi/Nadine+Anne)

14h-17h 🎨 **AQUARELLE** pour tous (sans Jean-Yves, qui sera en vacances) – participation financière libre, consommation au café.

18h-20h ♠️ 🎴 🎴 **CAFÉ BELOTE** – venez rejoindre nos équipes et taper le carton à La Belle Poule ! Consommation au café.

Vendredi 10 avril – café ouvert de 16h à 19h (Claudine)

(14h réunion groupe SAVS, café fermé)

16h30-18h00 📖 **le LIVRE DE RECETTES COLLABORATIF de La Belle Poule - dans le cadre du projet 2026 "Nourrir le corps, nourrir l'esprit"** -> thème : Cuisiner les fanes de légumes

Samedi 11 avril – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi)

10h-12h **Conférence Allié Santé à la Maison des Associations d'Amboise, thème : La Santé Mentale**

12h30-14h **Repas partagé** : chacun.e apporte un plat à partager, ouvert à tous et toutes les adhérent.e.s

14h-16h 🗓️ **Café Planning mensuel** : préparation de mai 2026 (vos nouvelles propositions et/ou envies, le cycle de conférences et animations 2026 autour du thème de l'alimentation, nouveaux ateliers etc) ; ouvert à chacun.e des adhérent.e.s (avec Anne).

NB : Café fermé sauf pour l'exposition.

Mercredi 15 avril – café ouvert de 14h à 18h (Karine+Claudine)

14h-16h 🏺 **MODELAGE CÉRAMIQUE** avec Gilles, argile et matériel fournis (prévoir un tablier), participation 3 € (+1 € de cotisation ponctuelle si non adhérent.e) et consommation au café. Inscription recommandée sur cotcot@labellepoule.org

Jeudi 16 avril – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi)

14h-17h 🎨 **AQUARELLE** pour tous (avec Jean-Yves) - participation financière libre, consommation au café.

Vendredi 17 avril – café ouvert de 16h à 19h (Claudine/Marie-Christine)

17h-19h **Atelier collaboratif** sur le thème fil rouge de l'année 2026 à La Belle Poule autour de l'alimentation **"Nourrir le corps, Nourrir l'esprit"** – On se réunit pour mettre en place ensemble les rendez-vous du projet pendant l'année. Ouvert à toutes et tous.

18h-20h 🛠️ **REPAIR CAFÉ** (avec Fabien et André) - participation financière libre, consommation au café.

Samedi 18 avril – café ouvert de 14h à 18h (Fran+Mimi+Anne)

14h30-17h30 🍷 **Atelier 2 Tonnes : avec Lola (2tonnes association), atelier ludique et participatif** → À partir de votre empreinte carbone personnelle et tout au long de l'atelier, vous serez invité à faire des choix qui feront évoluer votre empreinte carbone ainsi que celle de la France. À la fin, vous saurez tout des ordres de grandeur du carbone, comprendrez l'intérêt de l'action collective, et surtout vous aurez envie d'agir pour le climat !

Inscription nécessaire, au plus tard le 15 avril - indiquez votre nom, mail et tél : En passant au café ou par email sur cotcot@labellepoule.org. Entrée libre, condition de participation minimum : consommation au café (+1€ pour les adhérents ponctuels)

Mercredi 22 avril – café ouvert de 14h à 18h (Nadine+Sylvie+Marie-Christine)

14h-16h 🍷 **MODELAGE CÉRAMIQUE** avec Gilles, argile et matériel fournis (prévoir un tablier), participation 3 € (+1 € de cotisation ponctuelle si non adhérent.e) et consommation au café. Inscription recommandée sur cotcot@labellepoule.org

15h-17h SPECIAL VACANCES SCOLAIRES / DUO PARENT/ENFANT "TRICOTIN", initiation et créations, à partir de 8 ans, matériel fourni, 2€ pour le duo, 1€ si en solo (ado +12 ans) +1€ pour les non adhérents ; avec Anne-Marie E. et Marie-Jeanne. Condition de participation : ci-dessus + consommation au café. Réservation nécessaire, jusqu'au 20 avril svp pour notre organisation, sur cotcot@labellepoule.org ou en passant au café (prépaiement conseillé) – dans la limite des places disponibles.

Jeudi 23 avril – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi/Sylvie)

14h-17h 🎨 **AQUARELLE** pour tous (avec Jean-Yves) - participation financière libre, consommation au café.

17h-18h 🇮🇹 **LA BELLA GALLINA – Découvrir l'italien, converser, échanger autour de la culture italienne** – condition de participation : consommation au café.

Vendredi 24 avril – café ouvert exceptionnellement à 18h30 (Anne-Marie+Marie-Anne+Anne)

19h-21h Soirée Conférence/Echange "Un coup de fourchette pour le climat, réflexions gourmandes"

Alimentation, santé, budget, solidarité, bien être animal, impact carbone, climat... tout est lié !

Par et avec Claudine, dans le cadre de notre projet fil rouge de l'année 2026 à La Belle Poule autour de l'alimentation **"Nourrir le corps, Nourrir l'esprit"** – **Sur réservation, dans la limite des places disponibles.** Service boissons et petite restauration , 2 Menus au choix à 10€ - Entrée libre, condition de participation minimum : consommation au café.

Samedi 25 avril – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Mimi)

14h30-16h30 📖 🍷 **Café Lecture Partagée, avec Lydie : rejoignez le nouvel atelier de La Belle Poule autour de la lecture. Un livre est une rencontre avec les autres et nous renseigne sur nous-même.** 📖 **Livre à lire pour la rencontre : La Tresse, de Laetitia Colombani.** Venez explorer cet échange interactif dans une écoute bienveillante. Ouvert à toutes et tous, condition de participation : consommation au café. +1€ d'adhésion ponctuelle si vous n'êtes pas adhérent.e annuel.le.

Lundi 27 avril – café fermé – ouverture uniquement pour les inscrits à l'atelier

13h30-17h 🗣️ 📖 **ATELIER LE JABOT DE LA BELLE POULE** : lecture à voix haute. Avec Joël, groupe 2025-2026.

Mercredi 29 avril – café ouvert de 14h à 18h (Karine+Marie-Christine/Marie-Anne+Lydie)

14h-16h 🍷 **MODELAGE CÉRAMIQUE** avec Gilles, argile et matériel fournis (prévoir un tablier), participation 3 € (+1 € de cotisation ponctuelle si non adhérent.e). Inscription recommandée mais pas obligatoire, sur cotcot@labellepoule.org

Jeudi 30 avril – café ouvert de 14h à 17h (Fran+Claudine/Monique+Lydie)

14h-17h 🎨 **AQUARELLE** pour tous (avec Jean-Yves) - participation financière libre

16h-17h 🗣️ **CAFÉ DICTÉE**

18h30 VERNISSAGE de l'exposition de mai, œuvres de FLORENCE MOUREY.

A très vite au café 🐣

LA BELLE POULE,
Café associatif - 42 rue Rabelais – 37400 Amboise
email : cotcot@labellepoule.org -- Facebook : @labellepoule37 – site internet : www.labellepoule.org

